

Non ho dubbio che appartenga al destino della razza umana, nel suo graduale miglioramento, smettere di mangiare animali, allo stesso modo che le tribù selvagge hanno smesso di mangiarsi l'un l'altra quando vennero in contatto con le più civili.  
*Henry David Thoreau, Walden, 1854*

Nulla darà la possibilità di sopravvivenza sulla terra quanto l'evoluzione verso una dieta vegetariana.  
*Albert Einstein*

Se i mattatoi avessero le pareti di vetro, tutti sarebbero vegetariani.  
*Linda McCartney*

Il problema degli animali non è "Possono ragionare?", nè "Possono parlare?", ma "Possono soffrire?".  
*Jeremy Bentham*

L'industria della carne ha provocato, fra gli statunitensi, più morti di tutte le guerre di questo secolo.  
Se la carne è la vostra idea di "cibo vero per gente vera", farete meglio a vivere in un luogo veramente vicino a un ospedale veramente efficiente.  
*Neal D. Bernard, presidente del "Comitato Medico per una Medicina Responsabile", USA*

Pensate alla terribile energia concentrata in ogni prodotto vegetale. Sotterrate una ghianda e un'esplosione si produce dando origine a una quercia. Sotterrate invece un montone e non ne risulta che decomposizione e putridume.  
*George Bernard Shaw*

Quando un essere umano uccide un animale per mangiarlo, soffoca la propria aspirazione alla giustizia.  
L'uomo invoca misericordia, ma è incapace di manifestarla agli altri. Perché allora dovrebbe aspettarsi la misericordia di Dio?  
Non è giusto aspettarsi qualcosa che noi stessi non siamo disposti a dare.  
*Isaac Bashevis Singer, Premio Nobel per la letteratura*

Spesso le persone sostengono che gli umani hanno sempre mangiato animali, come se questo giustificasse la continuazione della pratica.  
Secondo questa logica, non dovremmo neppure impedire l'omicidio, perché anch'esso è sempre stato praticato dall'inizio dei tempi.  
*Isaac Bashevis Singer - Premio Nobel per la Letteratura , Ebreo sopravvissuto ai campi di concentramento nazisti, vegetariano*

Riconosci nell'animale un soggetto, non un oggetto?  
Allora sii coerente, non domandare "che cosa" mangiamo oggi, ma "chi" mangiamo oggi.  
*Charlotte Probst*

L'uomo è un animale addomesticato che per secoli ha comandato sugli altri animali con la frode, la violenza e la crudeltà.  
*Charlie Chaplin*

Non si può mangiare ciò che ha un volto.  
*Paul McCartney*

Ecco un piccolo, bel modo per fare qualcosa contro la violenza: decidere di non mangiare più altri esseri viventi.  
*Tiziano Terzani, Un altro giro di giostra, 2004*

Affermiamo di non essere capaci di uccidere  
– che non andremo in Vietnam o in altri posti a uccidere,  
ma non abbiamo niente in contrario all'uccisione degli animali.  
Se doveste uccidere con le vostre mani l'animale che mangiate,  
e sentiste tutta la crudeltà di questa uccisione, mangereste lo stesso quell'animale?  
Ne dubito fortemente. Ma non avete niente in contrario che il macellaio lo uccida  
perché voi poi lo mangiate; che immensa ipocrisia che si cela in questo atteggiamento!  
*Jiddu Krishnamurti, filosofo apolide, La domanda impossibile*

Un agricoltore mi dice:  
"Non puoi vivere solo di alimenti vegetali,  
perché non forniscono nulla con cui farci le ossa";  
e così lui dedica religiosamente una parte della giornata a rifornire il suo sistema  
con la materia prima delle ossa; camminando e parlando dietro i suoi buoi,  
che, con ossa piene di vegetali, spingono lui e il suo ingombrante aratro,  
quale che sia l'ostacolo.  
Henry David Thoreau, *Walden*, 1854

Le nature sanguinarie nei riguardi degli animali  
rivelano una naturale inclinazione alla crudeltà.  
*Michel de Montaigne*

Perché dovremmo considerare di minor valore la sofferenza inflitta ad altre creature,  
per il semplice fatto che queste appartengono ad una specie diversa dalla nostra?  
*Prof. Dr. Jean-Claude Wolf*

Nessuno dovrebbe tollerare che vengano inflitte agli animali delle sofferenze  
e neppure declinare le proprie responsabilità.  
Nessuno dovrebbe starsene tranquillo pensando che altrimenti si immischierebbe  
in affari che non lo riguardano.  
Quando tanti maltrattamenti vengono inflitti agli animali,  
quando essi agonizzano ignorati per colpa di uomini senza cuore, siamo tutti colpevoli.  
*Albert Schweitzer (1875-1965)*

Mangiare carne è digerire le agonie di altri esseri viventi.  
*Marguerite Yourcenar*

Moltissimi cuccioli di questi animali verranno portati via,  
squarciati e massacrati barbaramente.  
Colui che non rispetta la vita non la merita.  
*Leonardo da Vinci*

I nemici degli animali sono anche i peggiori nemici dei loro simili.  
La bistecca nel piatto degli occidentali affama il terzo mondo,  
togliendo anche la minestra dal piatto dei poveri, e non sono i vegetariani a dirlo!  
*Achille Croce*

Nel mondo c'è quanto basta per le necessità dell'uomo, ma non per la sua avidità.  
*Mahatma Gandhi*

Ciò che i Nazisti hanno fatto agli Ebrei, gli umani lo stanno facendo agli animali.  
"Enemies, A Love Story" - *Isaac Bashevis Singer, Premio Nobel per la Letteratura,*  
*Ebreo sopravvissuto ai campi di concentramento nazisti, vegetariano*

La provvida terra fornisce ricchezze e miti alimenti  
e offre vivande senza stragi e senza sangue.  
*Publio Ovidio Nasone (43 a .C. - 17 d.C.)*

Non è una digressione menzionare gli orrori della guerra  
in connessione con il massacro delle bestie ed i banchetti di carne.  
La dieta degli individui è in stretta relazione con il loro modo di agire.  
Sangue chiama sangue.  
*Elisée Reclus*

Come mai quella lordura non stornò il senso del gusto,  
che veniva a contatto con le piaghe di altre creature  
e che sorbiva umori e sieri essudati da ferite mortali?  
*Plutarco*

Non pietà, ma giustizia è dovuta all'animale.  
*Arthur Schopenhauer, filosofo tedesco*

Nel pieno della nostra vita edonistica, ostentata e tecnologica,  
tra gli splendidi monumenti della storia, dell'arte, della religione e del commercio,  
esistono delle "scatole nere".  
Queste "scatole nere" sono i laboratori di ricerca biomedica, gli allevamenti e i macelli:  
aree separate, anonime, dove la nostra società conduce i suoi sporchi affari  
fatti di violenza e sterminio di innocenti esseri senzienti.  
Queste sono le nostre Dachau, Buchenwald e Birkenau.  
Come i bravi cittadini tedeschi, abbiamo le idee chiare su cosa accade lì dentro,  
ma non vogliamo saperne nulla.  
*Alex Hershaft, ebreo sopravvissuto all'Olocausto,  
fondatore e presidente di Farm Animal Rights Movement (FARM), USA*

I nostri pronipoti troveranno barbara l'usanza di nutrirsi di animali.  
Nei prossimi anni milioni di persone sceglieranno di mangiare  
a un gradino più basso della catena alimentare,  
così da permettere che milioni di altri possano ottenere  
quanto occorre per sopravvivere.  
Se ciò succederà, aumenterà il livello di salute globale –  
nostra, del Sud del mondo, del pianeta.  
*Jeremy Rifkin, autore di "Ecocidio"*

Se sei convinto di essere naturalmente predisposto a mangiar carne,  
prova anzitutto a uccidere tu stesso l'animale che vuoi mangiare.  
Ma ammazzalo tu in persona, con le tue mani,  
senza ricorrere a un coltello o a un bastone o a una scure.  
Fà come i lupi, gli orsi e i leoni, che ammazzano da sé quanto mangiano...  
*Plutarco, "Del mangiar carne"*

Chi ha assistito in campagna allo scannamento di un maiale  
non potrà mai più mangiare la sua carne: quegli strilli da bambino,  
quell'angoscia di fronte all'esecuzione imminente,  
quei suoi inutili tentativi di resistere, di opporsi puntando le zampe sulla terra,  
ci sono penetrati nella coscienza esattamente allo stesso modo che le immagini  
delle guerre e dei bombardamenti, delle sedie elettriche e dei campi di concentramento.  
Chi ama e rispetta la vita, la ama e la rispetta e la piange in ogni punto e a ogni livello,

nel maiale come nell'uomo.

Abbiamo tutti lo stesso fragile mondo, non lo imbrattiamo con il sangue degli innocenti e con l'indifferenza, approfittiamo di questo scandalo per promettere una volta per tutte amicizia infinita ai nostri fratelli animali.

Chi tiene il coltello dalla parte del manico, abbia il coraggio di posarlo per sempre.

*Marco Lodoli*

Un'atrocità non è minore per il fatto che viene commessa in un laboratorio ed è chiamata ricerca medica: resta sempre un'atrocità.

*G.B. Shaw*

Chiamate selvaggi i serpenti, le pantere e i leoni, ma voi stessi uccidete con ferocia non cedendo ad essi in niente quanto a crudeltà: per essi infatti l'animale ucciso è nutrimento, per voi solo un manicaretto!

*Plutarco, "Il cibarsi di carne"*

Uccidere gli animali per nutrirsi del loro sangue e delle loro carni è una delle più deprecabili e vergognose infermità della condizione umana.

Questo nutrimento contiene in sé i principi irritanti e putridi che agitano il sangue e abbreviano la vita dell'uomo".

*Lamartine*

Sono diventato vegetariano per ragioni etiche, oltre che salutistiche.

Credo che il vegetarianismo possa incidere in modo favorevole sul destino dell'umanità.

*Albert Einstein*

Noi dovremmo essere capaci di rifiutarci di vivere se il prezzo del nostro vivere fosse la tortura di esseri senzienti.

*Mahatma Gandhi*

"Non Uccidere" non si applica all'omicidio di una sola specie, bensì a tutti gli esseri viventi e questo comandamento fu scritto nel cuore dell'uomo molto prima di essere proclamato sul Sinai.

*Lev Tolstoj*

Sono convinto che nei prossimi secoli la gente racconterà con orrore e ascolterà con dubbio come i loro antenati ammazzavano gli animali per mangiarli.

*Lev Tolstoj, scrittore russo, da una lettera ad Elena Andreevna Telesova*

Coloro che uccidono gli animali e ne mangiano le carni saranno più inclini dei vegetariani a massacrare i propri simili.

*Pitagora*

Gli animali non possono parlare, ma come possiamo io e te non parlare per loro e astenerci dal rappresentarli?

Ascoltiamo, noi tutti, il loro silenzioso pianto di agonia e aiutiamo quel pianto a essere ascoltato nel mondo.

*Rukmini Devi Arundale*

È più importante impedire a una bestia di soffrire, piuttosto che restare seduti a contemplare i mali dell'Universo pregando in compagnia dei sacerdoti.

*Buddha*

Ma come si può allevare la vita per ucciderla e mangiarsela?  
Come si può tenere in delle spaventose gabbie migliaia e migliaia e migliaia di galline a cui si deve tagliare il becco perchè non si becchino impazzite come sono.  
Come si può allevare un vitello, chiuderlo in una scatola di ferro perchè cresca anchilosato dentro e la sua carne rimanga bianca.  
Tutto per ingrassare, tutto perchè possiamo avere anche noi parte di questa realtà... e ce la possiamo mangiare!

*Tiziano Terzani, scrittore italiano, dal documentario Anam, il senza nome*

È straziante pensare a quali sofferenze sono sottoposti questi animali, vere macchine da carne, allevati per ingrassare rapidamente, per riprodursi rapidamente, in condizioni di sovraffollamento, per soddisfare la gola dell'animale uomo che si crede padrone di tutte le altre specie, quando invece è possibilissimo vivere senza carne.

*Margherita Hack, astrofisica e divulgatrice scientifica italiana*

Chi difende il cibo animale dovrebbe costringersi a un esperimento decisivo per stabilirne la validità... lacerare le carni di un agnello vivo coi soli denti, e affondare la testa dentro i suoi intestini, estinguere la propria sete nel sangue fumante; quando, fresco di questa orribile azione, ritornasse agli irresistibili istinti della natura che si ergerebbero in giudizio contro di essa, e dicesse:

" La Natura mi ha fatto per questo genere di lavoro", allora, e solo allora, sarebbe coerente.

*Pierce Shelley*

E' bello sedersi a tavola senza doversi preoccupare di che cosa è morto il nostro cibo.

*J.H. Kellogg*

Perché infliggere sofferenza agli altri, quando noi stessi cerchiamo di sfuggirla?

*Buddha Sakyamuni, Surangama Sutra*

Invece di mostrare compassione, l'umanità usa il suo dominio sugli animali per rinchiuderli in infami prigioni, per prenderli al laccio, a colpi di mazza, arpionarli, avvelenarli, mutilarli e sottoporli a traumi in nome della scienza, per ucciderli a milioni o accecarli lentamente tra atroci sofferenze per testare cosmetici.

*Steven Rosen*

E' tutto collegato. Quello che accade ora agli animali, succederà in seguito all'uomo.

*Indira Gandhi*

Quando un uomo vuole uccidere una tigre, lo chiama sport; quando una tigre vuole uccidere lui, la chiama ferocia.

*George Bernard Shaw*

Una mucca o una pecora morte che giacciono in un pascolo sono considerate carogne. La stessa carcassa, trattata e appesa a un chiodo in macelleria, passa per cibo!

*J.H. Kellogg*

Il fatto che un'opinione sia ampiamente condivisa non è affatto una prova che non sia completamente assurda.

Infatti, a causa della stupidità della maggioranza degli uomini, è molto più probabile che un giudizio diffuso sia sciocco piuttosto che ragionevole.

*Bertrand Russell*

Puoi conoscere il cuore di un uomo già dal modo in cui egli tratta le bestie.

*Immanuel Kant*

Gli animali sono miei amici...e io non mangio i miei amici.

*George Bernard Shaw*

Gli animali della terra esistono per se stessi.

Non sono stati fatti per gli umani, così come i negri non sono stati fatti per i bianchi, né le donne per gli uomini.

*Alice Walker*

Gli animali che voi mangiate non sono quelli che ne divorano altri; voi non mangiate gli animali carnivori, bensì li utilizzate come modelli. Voi siete affamati unicamente delle creature dolci e gentili che non fanno alcun male a nessuno, che vi seguono, che vi servono, e che sono da voi divorate quale ricompensa ai servizi che vi rendono.

*Jean-Jacques Rousseau*

Un asiatico adulto consuma 130- 180 chilogrammi di cereali nell'arco di un anno, mentre un americano di classe media ne consuma più di una tonnellata, di cui l'80 per cento attraverso il consumo di carni di animali alimentati con i cereali.

*Jeremy Rifkin, Ecocidio*

Il cibarsi di carne è un residuo della massima primitività; il passaggio al vegetarianismo è la prima e più naturale conseguenza della cultura.

*Lev Tolstoj*

Ho sempre sentito che c'era qualcosa di eticamente ed esteticamente osceno nel prendere un bell'animale senziente, colpirlo alla testa, tagliarlo a pezzi e rimpinzarmi.

- *Alex Hershaft, sopravvissuto all'Olocausto nazista, vegetariano dal 1962, fondatore di Farm*

I nostri nipoti un giorno ci chiederanno:

"Dov'eri tu durante l'Olocausto degli animali?"

Che cosa hai fatto per fermare questi crimini orribili?

A quel punto, non potremo usare la stessa giustificazione per la seconda volta, dicendo che non lo sapevamo.

- *Helmut Kaplan*

Da ebreo cristiano cresciuto in un quartiere pieno di sopravvissuti dell'Olocausto e di gente che ha perduto i suoi cari, non penso di banalizzare il loro dolore.

Ma non sono forse i macelli, gli allevamenti intensivi e i laboratori di ricerca, così accuratamente nascosti alla nostra vista, le Auschwitz di oggi?

Dolore, violenza e sofferenza sono più accettabili solo perché inflitti ad animali innocenti che a persone innocenti?

- *Steward David, sopravvissuto all'Olocausto nazista, attivista per i diritti degli animali*

Oggi sappiamo per certo, ma lo abbiamo istintivamente sempre saputo,

che gli animali possono soffrire esattamente come gli esseri umani.

Le loro emozioni e la loro sensibilità sono spesso più forti di quelle umane.

Diversi filosofi e capi religiosi hanno cercato di convincere i loro discepoli e seguaci che gli animali non sono altro che macchine senz'anima, senza sentimenti.

Chiunque però abbia vissuto con un animale

- sia esso un cane, un uccello o persino un topo -  
sa che questa teoria è una sfacciata menzogna, inventata per giustificare la crudeltà.  
*Isaac Bashevis Singer (1904-1991), scrittore ebreo e vegetariano*

Tutto ciò che può sentire dolore non dovrebbe essere sottoposto al dolore.  
*R. M. Dolgin*

Per ognuno il latte della propria specie è di beneficio, ma quello di altre specie è dannoso.  
*Ippocrate, anno 377 a .C.*

Se realmente sei, come ti descrivi, il re degli animali  
[...] perchè non eviti di prenderti i loro figli per soddisfare il tuo palato,  
per amor del quale ti sei trasformato in una tomba per tutti gli animali? [...]  
Non produce forse la natura cibi semplici in abbondanza che possano sfamarti?  
E se non riesci ad accontentarti di tali cibi semplici,  
non puoi preparare infinite pietanze mescolando tra loro tali cibarie?  
*Leonardo da Vinci, Quaderni d'Anatomia*

Permettetemi di dire con franchezza una cosa: siamo circondati da un'impresa  
di degradazione, crudeltà e sterminio che può rivaleggiare con ciò di cui è stato capace  
il Terzo Reich, anzi, può farlo apparire poca cosa al confronto, poiché la nostra  
è un'impresa senza fine, capace di autorigenerazione,  
pronta a mettere incessantemente al mondo conigli, topi, polli e bestiame  
con il solo obiettivo di ammazzarli.  
*J.M. Coetzee (Premio Nobel 2003), "La vita degli animali" - Adelphi 2003*

La sola vista di una bistecca ormai mi ripugna, l'odore di una che cuoce mi dà la nausea  
e l'idea che uno possa allevare delle bestie solo per assassinarle e mangiarcele mi ferisce.  
*Tiziano Terzani, "Un altro giro di giostra", Longanesi 2004*

Guardavo quei bei pesci muoversi nell'acqua, guardavo i maialini appesi agli uncini  
e pensavo a come, a parte la miseria e la fame, l'uomo ha sempre trovato strane  
giustificazioni per la sua violenza carnivora nei confronti degli altri esseri viventi.  
Uno degli argomenti che vengono ancora usati in Occidente per giustificare  
il massacro annuo di centinaia di milioni di polli, agnelli, maiali e bovi  
è che per vivere si ha bisogno di proteine.  
E gli elefanti? Da dove prendono le proteine gli elefanti?  
*Tiziano Terzani, "Un altro giro di giostra", Longanesi 2004*

Dovremmo abolire la schiavitù animale e non cercare di riformare un'istituzione inerentemente  
immorale.  
*Gary L. Francione, professore di legge e filosofia*

Dobbiamo svuotare le gabbie, non renderle più grandi.  
*Tom Regan, filosofo statunitense, Gabbie vuote*

Mi domandi per quale ragione mi astengo dal mangiare carne.  
Io d'altra parte mi meraviglio come tu possa appressarti alle labbra  
la carne del morto animale, mi meraviglio che non trovi ripugnante  
masticare la carne di animali scannati e smembrati.  
*Plutarco, filosofo greco*

L'anello mancante a lungo cercato tra animali e uomini veramente umani siamo noi.  
Per diventare uomini veramente umani dobbiamo imparare a rispettare tutte le creature

viventi, e in particolare gli animali, i quali condividono con noi la capacità di provare piacere e dolore e che facciamo soffrire tanto crudelmente nei laboratori, negli allevamenti, nelle gabbie, sovente addirittura per divertimento, senza giustificazione alcuna. Dobbiamo superare lo specismo e fondare un'etica e una giustizia in cui siano determinanti i diritti di tutte le specie viventi e i nostri doveri nei loro confronti.  
*Konrad Lorenz, etologo austriaco e padre della moderna etologia, Premio Nobel per la Medicina e la Fisiologia*

Noi non abbiamo due cuori – uno per gli animali, l'altro per gli umani. Nella crudeltà verso gli uni e gli altri, l'unica differenza è la vittima.  
*Alphonse de Lamartine, poeta francese*

Dio disse: "Ecco, io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo. A tutte le bestie selvatiche, a tutti gli uccelli del cielo e a tutti gli esseri che strisciano sulla terra e nei quali è alito di vita, io do in cibo ogni erba verde". E così avvenne. Dio vide quanto aveva fatto, ed ecco, era cosa molto buona.  
*Genesi, Antico Testamento*

*Sulla vivisezione (anche se ipocritamente si preferisce chiamarla "sperimentazione animale"):*

Coloro che sperimentano sugli animali non dovrebbero mai acquietare la propria coscienza dicendo a sé stessi che queste crudeltà avrebbero uno scopo lodevole.  
*Albert Schweitzer, medico, teologo e filosofo tedesco, Premio Nobel per la Pace*

Di tutti i crimini neri che l'uomo commette contro Dio ed il Creato, la vivisezione è il più nero.  
*Mahatma Gandhi*

Un'atrocità non è minore per il fatto che viene commessa in un laboratorio ed è chiamata ricerca medica: resta sempre un'atrocità.  
*George Bernard Shaw, scrittore irlandese, Premio Nobel per la Letteratura*

Chi non esita a vivisezionare, non esiterà nemmeno a mentire sulla vivisezione.  
*George Bernard Shaw, scrittore irlandese, Premio Nobel per la Letteratura*

Dobbiamo far uso di un test di personalità e chiederci, non semplicemente «cosa accadrà, se farò questo esperimento particolare?», ma «che tipo di uomo sarò, se lo faccio?». *George Bernard Shaw, scrittore irlandese, Premio Nobel per la Letteratura*

Verrà un tempo in cui il mondo guarderà alla moderna vivisezione in nome della scienza come adesso si guarda ai roghi in nome della religione.  
*Henry Bigelow, fisiologo statunitense*

La tortura di creature innocenti, sotto qualsiasi pretesto avvenga e qualunque forma assuma, non potrà mai fare altro che quanto ha già fatto: rivelarci a quale livello di bassezza può giungere l'uomo. Se è questo che ci interessa sapere.  
*Hans Ruesch, scrittore svizzero, Imperatrice Nuda*

Dei bruti afferrano un cane, che supera in modo così portentoso l'uomo in fatto di amicizia, lo inchiodano su di un tavolo e lo vivisezionano per mostrarci le vene mesenteriche,



e vi scoprono gli stessi organi di sentimento che hai tu.

Rispondimi meccanicista!

La Natura ha dato a quest'animale tutte le molle del sentimento perchè non senta?

Ha forse dei nervi per essere impassibile?

*Voltaire, filosofo francese, Dizionario Filosofico*

Chiedi a uno sperimentatore perché sperimenta sugli animali.

La risposta sarà: «Perché gli animali sono uguali a noi».

Chiedigli poi perché è moralmente accettabile sperimentare sugli animali.

Ti risponderà: «Perché gli animali non sono uguali a noi».

La sperimentazione animale si basa su una logica contraddizione.

*Charles R. Magel, professore di filosofia*